

# ВАКЦИНА для профілактики КОРУ, ЕПІДЕМІЧНОГО ПАРОТИТУ і КРАСНУХА (КПК)

## ЩО ВАМ НЕОБХІДНО ЗНАТИ

### 1. Для чого потрібна вакцинація?

**Кір, паротит і краснуха –захворювання, що загрожують життю.**

#### **Кір**

- Вірус кору викликає захворювання, що супроводжується висипанням, кашлем, нежиттю, почервонінням очей і високою температурою.
- Він може викликати ураження очей, легень з розвитком пневмонії, судоми, уразити головний мозок, призвести до смерті.

#### **Паротит (епідемічний паротит)**

- Вірус паротиту викликає високу температуру, головний біль і ураження залоз (слинних, статевих, підшлункової).
- Він може призвести до глухоти, менінгіту (інфекції оболонки головного та спинного мозку), болючої набрякості яєчок або яєчників і, в окремих випадках, до смерті.

#### **Краснуха**

- Вірус краснухи викликає висипання, незначне підвищення температури і, переважно у жінок, артрит (запалення суглобів).
- Якщо жінка захворіє на краснуху під час вагітності, у неї може статися викидень, або дитина може народитися з важкими вродженими вадами.

Ви або Ваша дитина легко можете заразитися цими інфекційними захворюваннями, перебуваючи поруч з хворою людиною. Вони передаються від людини до людини повітряно-крапельним шляхом.

**Вакцина проти кору, паротиту та краснухи (КПК) може захистити від цих захворювань.**

Більшість дітей, які отримали щеплення вакциною КПК, не захворіють цими інфекційними захворюваннями. Однак дуже багато дітей можуть захворіти, якщо ми припинимо вакцинацію.

### 2. Хто і коли має робити щеплення вакциною КПК?

Діти мають отримати 2 дози вакцини КПК:

– Перша доза – у віці **12 місяців**

– Друга доза - у віці **6 років**.

Це рекомендований вік для щеплення. Однак діти старше 6 років також можуть отримати другу дозу, якщо таке щеплення роблять щонайменш через один місяць після першої дози.

Деяким **дорослим** також рекомендовано зробити щеплення вакциною КПК:

Як правило, кожна людина старша за 18 років має отримати хоча б одну дозу вакцини КПК за винятком випадків, коли вона може підтвердити, що або отримувала вакцину, або вже перехворіла на ці захворювання.

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.

Вакцину КПК можна вводити одночасно з іншими вакцинами.

### 3. Деяким людям слід відкласти вакцинацію КПК або не проводити її.

- Люди, у яких спостерігали важку алергічну реакцію на желатин, антибіотик неоміцин або попереднє щеплення вакциною КПК, не повинні проходити щеплення вакциною КПК.

- Людям з ознаками гострого захворювання слід відкласти щеплення вакциною КПК до одужання.

- Вагітним жінкам слід відкласти щеплення до народження дитини. Жінкам рекомендується уникати вагітності протягом 4 тижнів після отримання вакцини КПК.

- Перш ніж проходити щеплення вакциною КПК, деяким людям слід проконсультуватися з лікарем, а саме:

- Особам, хворим на ВІЛ/СНІД або інші захворюваннями, що уражають імунну систему;

- Тим, хто проходить лікування препаратами, які впливають на імунну систему, наприклад, стероїдами, протягом 2 і більше тижнів;

- Хворим на рак;

- Тим, хто проходить лікування від раку за допомогою променевої терапії або лікарських

препаратів;

- Тим, хто має низький рівень тромбоцитів (захворювання крові);

• Люди, яким нещодавно робили переливання крові або отримали інші препарати крові, повинні проконсультуватися з лікарем і дізнатися, коли вони можуть пройти щеплення вакциною КПК.

За додатковою інформацією звертайтеся до лікаря.

#### **4. З якими ризиками пов'язане введення вакцини КПК?**

Вакцина, як і будь-який інший лікарський засіб, може викликати серйозні реакції, наприклад, важкі алергічні реакції. Ризик того, що вакцина КПК заподіє серйозної шкоди здоров'ю, дуже малий.

Щеплення вакциною КПК є набагато безпечнішим, ніж будь-яка з цих трьох хвороб.

У більшості людей вакцина КПК взагалі не викликає жодних серйозних реакцій.

##### **Легкі реакції**

• Підвищення температури (1 випадок на 6 щеплених)

• Незначний висип (приблизно у 1 людини на 20 щеплених)

• набряклість слинних залоз (дуже рідкісна)

Якщо такі реакції виникають, вони, як правило, проявляються через 7-12 днів після щеплення. Після другої дози вони виникають набагато рідше.

##### **Середньої тяжкості реакції**

• Судоми, викликані високою температурою (приблизно в 1 випадку на 3000 щеплень).

• Тимчасовий біль і порушення рухливості суглобів, переважно у дівчат-підлітків або у дорослих жінок (до 1 випадку на 4 щеплених).

• Тимчасове зниження рівня тромбоцитів (приблизно в 1 випадку на 30 000 щеплень).

##### **Тяжкі реакції (вкрай рідко)**

• Тяжкі алергічні реакції (менше ніж у 1 випадку на мільйон доз).

• Відомо про деякі інші порушення здоров'я, які спостерігали у дітей після щеплення вакциною КПК. Однак вони бувають настільки рідко, що не можливо впевнено стверджувати, що вони були викликані вакцинацією. До них відносять :

- Втрата слуху(глухота);

- Тривалі судоми, кому або порушення свідомості;

- Незворотні ураження головного мозку.

#### **5. Що робити у випадку виникнення серйозної побічної реакції?**

##### **На що слід звертати увагу?**

• На будь-який незвичайний стан, такий як висока температура, слабкість або незвична поведінка. Ознаки важкої алергічної реакції можуть включати ускладнене дихання, хрипоту або свистяче дихання, кропив'янку, блідість, слабкість, прискорене серцебиття або запаморочення.

##### **Що необхідно зробити?**

• **Викличте** лікаря або негайно доставте людину до лікарні.

• **Повідомте** лікаря про те, що сталося, вкажіть дату і час щеплення.

#### **6. Як я можу дізнатися про щеплення більше?**

• Зверніться до свого лікаря. Він може дати Вам листок-вкладиш з інформацією про вакцину або порадить інші джерела інформації.  
• Зателефонуйте в районний чи обласний департамент/відділ охорони здоров'я.

##### **Ця листівка схвалена:**

ГО «Українська Академія Педіатрії»  
(<http://uap-education.org.ua>)

ГО «Східно-українська академія педіатрії»  
(<http://euap.org.ua>)

ГО «Батьки за вакцинацію» (  
<http://bzv.org.ua>)

ГО «Всеукраїнська асоціація дитячої імунології» (<http://vadi.org.ua>)

ГО «Медичний проектний центр»  
(<https://www.facebook.com/MedProjectCenter>)

ГО «Інфекційний контроль в Україні»  
(<http://www.infection-control.com.ua>)

ГО «M-Gate» (<https://www.m-gate.org.ua>)