

# ВАКЦИНА для профілактики ГЕПАТИТУ В

## ЩО ВАМ НЕОБХІДНО ЗНАТИ

### 1. Що таке гепатит В?

Гепатит В - серйозне захворювання, яке уражає печінку. Причиною захворювання є вірус гепатиту В (ВГВ).

Гепатит В може викликати:

**Гостре (короткочасне) захворювання.** Воно може призвести до:

- втрати апетиту;
- діареї і блювоти;
- стомлюваності;
- жовтяниці (пожовтіння шкіри і очей);
- болю в м'язах, суглобах і шлунку.

Гострий перебіг хвороби більш поширений у дорослих. У дітей, як правило, захворювання перебігає в хронічній формі.

**Хронічна інфекція.** У деяких людей гепатит В переходить у хронічну форму. При цьому збудник тривалий час перебуває в організмі.

За захворювання може бути дуже серйозним і часто призводить до:

- тяжкого ураження печінки - цирозу
- раку печінки
- смерті

Хронічний перебіг інфекції частіше зустрічається у немовлят і дітей, ніж у дорослих.

Інфіковані люди можуть передавати ВГВ іншим, навіть якщо вони не виглядають хворими.

- При хронічній інфекції ВГВ вірогідність розвитку цирозу або раку печінки у хворого підвищується в 350 разів.

- Більше ніж 1 мільйон осіб в Україні хворі хронічною інфекцією ВГВ.

- Лікування хронічного гепатиту В є дуже дорогим та часто неефективним.

Вірус гепатиту В легко передається при контакті з кров'ю або іншими рідинами організму інфікованої людини. Заразитися гепатитом В можна в наступних випадках:

- При контакті з кров'ю або іншими біологічними рідинами організму матері при народженні;

- При контакті з кров'ю або іншими біологічними рідинами організму через пошкодження на шкірі, такі як укуси, порізи чи рани;

- При травмуванні предметами, на яких є залишки крові або інших рідин організму, такими як зубні щітки або бритви;

- При незахищеному статевому контакті з

інфікованою людиною;

- При використанні однієї і тієї ж голки для введення ін'єкційних наркотиків;

- При уколі голкою, якою користувалась інфікована людина.

### 2. Вакцина проти гепатиту В: для чого проходити вакцинацію?

**Вакцина проти гепатиту В** може попередити гепатит В і серйозні наслідки гепатиту В, включаючи рак печінки і цироз.

В Україні планова вакцинація дітей проти гепатиту В почалася в 2000 році. З того часу кількість зареєстрованих випадків хвороби гострою формою гепатиту В серед дітей та підлітків значно знизилася.

Вакцину проти гепатиту В виготовляють з використанням частинок вірусу гепатиту В. Вона не може викликати зараження ВГВ.

Вакцинація проти гепатиту В передбачає проведення **3 або 4 щеплень**, починаючи з моменту народження дитини. Така вакцинація дає довгостроковий захист від захворювань викликаних вірусом гепатиту В, можливо на все життя.

### 3. Хто і коли повинен пройти вакцинацію проти гепатиту В?

#### Діти та підлітки

- Всі діти повинні отримати перше щеплення проти гепатиту В **в першу добу життя** і пройти повний курс щеплень до досягнення віку 6 місяців.

- Діти та підлітки до 18 років, які не отримали вакцину в більш ранньому віці, також підлягають вакцинації.

#### Дорослі

- Всі дорослі, які не робили щеплення, **мають ризик зараження гепатитом В**, і тому їм рекомендовано зробити щеплення. До них належать:
  - Особи перед плановими оперативними втручаннями;

Статеві партнери людей, інфікованих ВГВ;

- Чоловіки, що мають статеві контакти з чоловіками;

- Особи, що вживають ін'єкційні наркотики;

- Люди, що мають більше одного статевого партнера;

- Люди з хронічним захворюванням печінки або

нирок;

- Люди, які контактують з людською кров'ю за

професійними обов'язками;

- Члени сімей осіб, інфікованих ВГВ;
  - Пацієнти і співробітники установ для осіб із затримкою психічного та розумового розвитку;
  - Пацієнти, що проходять діалізне лікування;
  - Люди, які подорожують до країн з високим рівнем поширеності гепатиту В;
  - ВЛІ-інфіковані особи.
- Будь-які інші люди, які бажають отримати захист від ВГВ, також можуть пройти вакцинацію.

#### 4. Хто НЕ повинен проходити щеплення від гепатиту В?

- Всі, у кого є тяжка алергія на **пекарські дріжджі** або **будь-який інший компонент вакцини**, не повинні проходити щеплення проти гепатиту В. У випадку, якщо Ви страждаєте від тяжку алергію, повідомте про це лікаря.
- Всі, у кого введення попередньої дози вакцини **проти гепатиту В** викликало реакцію, що становила загрозу життю, не повинні отримувати наступну дозу.
- Всі, хто має гостру **хворобу** в призначений для вакцинації день, повинні дочекатися одужання і після цього пройти вакцинацію.

Ваш лікар надасть Вам більш повну інформацію про ці запобіжні заходи.

Вагітні жінки, які потребують захисту від ВГВ, можуть зробити щеплення – це безпечно.

#### 5. Ризики пов'язані з введенням вакцини проти гепатиту В

Вакцина проти гепатиту В є безпечною. У більшості людей після її введення не виникає жодних проблем зі здоров'ям.

Було зареєстровано наступні **слабкі реакції**:

- Подразнення в місці уколу (приблизно у 1 людини на 4 щеплених).
- Підвищення температури до 37,5 °С або незначно вище (приблизно у 1 людини на 15 щеплених).

**Серйозні побічні реакції** виникають вкрай рідко. Імовірність виникнення таких реакцій складає - один випадок на 1,1 мільйонів щеплень.

Вакцина, як і будь-який інший лікарський засіб, може стати причиною тяжкої алергічної реакції.

Але ризик того, що вакцина заподіє серйозної шкоди здоров'ю, надзвичайно малий. Мільйони людей в Україні пройшли вакцинацію проти гепатиту В.

#### 6. Що робити у разі виникнення побічної реакції?

**На що варто звертати увагу?**

• Будь-який незвичайний стан, наприклад тяжка алергічна реакція, підвищення температури або незвичайна поведінка. Ознаками тяжкої алергічної реакції можуть бути ускладнене або свистяче дихання, захриплість, висип, блідість, слабкість, прискорене серцебиття або запаморочення.

**Що необхідно зробити?**

- **Викличте** лікаря або негайно зверніться до лікарні.
- **Повідомте** лікаря про те, що сталося, вкажіть дату і час щеплення.

#### 7. Як я можу дізнатися про щеплення більше?

- Зверніться до свого лікаря. Він може дати Вам листок-вкладиш з інформацією про вакцину або порадить інші джерела інформації.
- Зателефонуйте в районний чи обласний департамент/відділ охорони здоров'я.

**Ця листівка схвалена:**

ГО «Українська Академія Педіатрії» (<http://uap-education.org.ua>)

ГО «Східно-українська академія педіатрії» (<http://euap.org.ua>)

ГО «Батьки за вакцинацію» (<http://bzv.org.ua>)

ГО «Всеукраїнська асоціація дитячої імунології» (<http://vadi.org.ua>)

ГО «Медичний проектний центр» (<https://www.facebook.com/MedProjectCenter>)

ГО «Інфекційний контроль в Україні» (<http://www.infection-control.com.ua>)

ГО «M-Gate» (<https://www.m-gate.org.ua>)